

CLUBUL SPORTIV SCOLAR GURA HUMORULUI

ORAR 2020-2021

NR. 699/21.X.2020

| Sectia/Numesipr<br>enumele  | LUNI  | MARTI  | MIERCURI                                      | JOI                              | VINERI                           | SAMBATA                                | Obs. |
|---|---|--|---|----------------------------------|----------------------------------|--|------|
| <b>Rugby</b><br><b>Varvaroi Andrei</b><br><b>2 gr.I +1 gr.A</b><br>18 ore       | 14,00-16,00 I1(sf)<br>18,00-20,00A<br>(stad.) | 14,00-16,00 I2<br>(stad).<br>16,30-18,30 A<br>(stad) | 14,00-16,00 I1<br>16,00-18,00A(sf)            | 14,00-16,00 I2<br>18,00-20,00 A  | 15,00-17,00 A                    |  |      |
| <b>JUDO PASCAL</b><br><b>3 gr.I</b><br><b>(12 ore Pl.cu ora)</b>                | 14,00-16,00 I3                                | 14,00-16,00 I1<br>16,30-18,30 I2                     | 14,00-16,00 I3                                | 14,00-16,00 I1<br>16,30-18,30 I2 | -                                | -                                      |      |
| <b>ATLETISM</b><br><b>Ursachi Sebastian</b><br><b>Mihai 4 gr.I</b>              | 12,00-14,00 I1<br>14,30-16,30 I4              | 12,00-14,00 I2<br>14,30-16,30 I3                     | 14,00-16,00 I4                                | 12,00-14,00 I1<br>14,30-16,30 I2 | 12,00-14,00 I3<br>14,30-16,30 I4 |  |      |
| <b>JUDOPascal</b><br><b>Mihai 2gr.I</b><br>+1gr.A=18 ore                        | 8,30-10,30 I1<br>16,30-18,30 A<br>Sala judo 2 | 8,30-10,30 I2<br>Sala judo 2                         | 8,30-10,30 I1<br>16,30-18,30 A<br>Sala judo 2 | 8,30-10,30 I2<br>Sala judo 2     | 16,00-18,30 A<br>Sala judo 2     | 8,30-11,00 A<br>Sala judo 2            |      |
| <b>JUDO</b><br><b>Ciociu Mihail</b><br>6 h pl.cu ora 1GR.I                      | 16,00-18,00 I1<br>Sala judo 1                 | -  | 16,00-18,00 I1<br>Sala judo 1                 | 16,00-18,00 I1                   | -                                | -                                      |      |
| <b>RUGBY Nistor</b><br><b>Florin 2gr.I+1 A</b><br>= 18 ore                      | 16,00-18,00 A                                 | 10,00-12,00 I2<br>16,00-18,00 A                      | 16,00-18,00 I1                                | 10,00-12,00 I2<br>16,00-18,00 A  | 10,00-12,00 I2<br>16,00-18,00 A  | 10,00-12,00<br>I1                      |      |
| <b>INOT Cojoc Ionut</b><br><b>Alexandru</b><br><b>4 gr.I= 18 ore</b>            | 12,00-14,00 I1<br>17,00-19,00 I3              | 12,00-14,00 I2<br>17,00-19,00 I4                     | 12,00-14,00 I1<br>17,00-19,00 I3              | 12,00-14,00 I2<br>17,00-19,00 I4 | 12,00-14,00 I1                   | -                                      |      |
| <b>INOT</b><br><b>Pinzaru Sorin</b><br><b>Gabriel</b><br><b>4 gr.I = 18 ORE</b> | 14,30-16,30 I1<br>17,00-19,00 I3              | 14,30-16,30 I2                                       | 17,00-19,00 I4                                | 14,30-16,30 I1                   | 14,30-16,30 I2<br>17,00-19,00 I3 | 10,30-12,30<br>I1<br>13,00-15,00<br>I4 |      |

Sf-sala forta ,stad.=stadion

NOTA: In perioada 15 noiembrie-15 martie antrenamentele de rugby se vor efectua (in functie de conditiile atmosferice) la sala polivalenta LUNI, Marti, Miercuri, Joi, Vineri, Sambata la bazinul de inot de face dezinfectie intre orele de antrenament

Director,  
prof. Varvaroi Andrei

